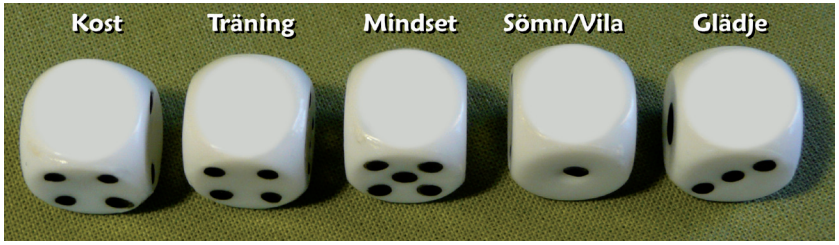
Både aha och haha



Den gyllene regeln för att träning skall vara rolig: _____

_____

För mig innebär det: _____

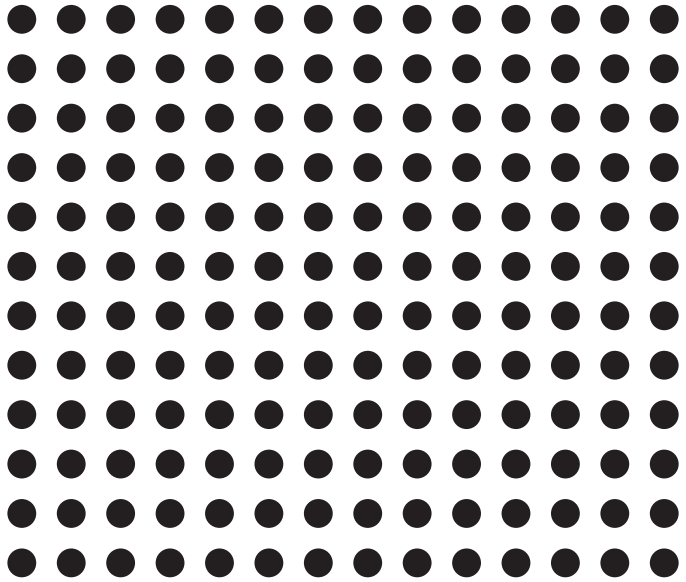
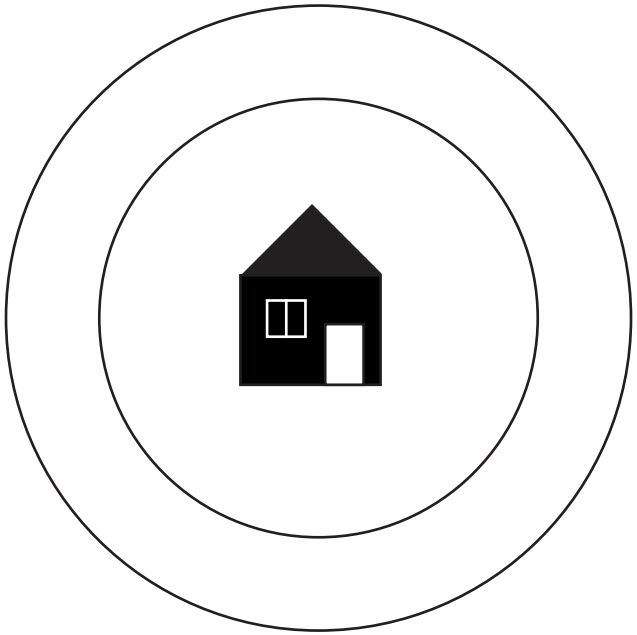
_____

När ska du ta det jobbiga? _____

Vilket är ditt lilla mål som du börjar arbeta mot idag? _____

_____

1	X	2



In: _____ Ut: _____